

令和5年度「かごしま県民大学とことんまなぶー講座」一覧

	実施団体等名 (問合せ先)	講座名・講座内容		期日	時間	会場	受講料	定員
1	鹿屋体育大学 (0994-46-4819)	健康づくり・介護予防講座 座歩く脳トレ運動 ～スクエアステップ～	スクエアステップの効果 (講義) 体験 (実技)	9月29日(金)	14:00～ 16:00	絵画制作室	無料	各 30
			スクエアステップ初級編	10月6日(金)				
			スクエアステップ中級編	10月13日(金)				
2	第一工科大学 (0995-45-0640)	量子コンピューティング人材への道	デジタルトランスフォーメーションの課題	10月21日(土)	11:00～ 12:30	ICT大 研修室	無料	各 20
			量子時代のコンピューティングと社会	11月25日(土)				
			量子ICT人材の養成プログラム	12月23日(土)				
3	鹿児島純心女子短期大学 (099-253-2677)	シルバー世代のための健康・教養講座	幸せの在処を考える ～世界三大幸福論から宮沢賢治まで～	7月15日(土)	13:30～ 15:00	ICT大 研修室	1回のみ 600円	各 30
			いつまでも若さを保つ食生活 ～しっかり噛んで五感を磨こう～	7月22日(土)				
			軽運動で脳を活性化!! ～音楽と仲間がキーワード～	7月29日(土)				
			クラシック音楽入門 ～ベートーヴェンのピアノ・ソナタと鑑賞のポイント～	8月19日(土)				
			鹿児島と日本近代文学－島尾敏雄の足跡をたどりながら	8月26日(土)				
4	鹿児島大学 (099-275-6750)	未来の自分と子どもの健康を守るプレコンセプションケア	プレコンセプションケア	8月26日(土)	14:00～ 16:00	大ホール	無料	100
5	鹿児島工業高等専門学校 (0995-42-9107)	生活の中の工科シリーズ	回転機械のダイナミクス	9月2日(土)	13:30～ 15:30	小研修室3	無料	各 20
			飛行機はなぜ空を飛べるのか	12月2日(土)				
6	スポーツウエルネス吹矢鹿児島中央支部 (080-2711-6530)	スカッとスッキリ! スポーツ吹矢	性別、年齢問わず「誰でも」楽しめます	9月23日(土)	10:00～ 12:00	絵画制作室	無料	各 20
			ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツ	9月30日(土)				
			様々な世代とのふれあい仲間づくり	10月7日(土)				
			精神力、集中力を高めます	10月21日(土)				
			吹矢式呼吸により様々な健康効果が出て来ます	10月28日(土)				

※ 予定が変更されることがあります。お申込みや詳細については各実施団体等にお問合せください。