



発行 かがしま県民大学中央センター

TEL 099-221-6604 〒892-0816 鹿児島市山下町14-50

FAX 099-221-6640 <https://kenmindaiagaku.kagoshima-pac.jp>

## かがしま青年塾

## 9月に現地研修を行いました！

7月からスタートした「かがしま青年塾」は、9月28日(土)にバスを使って現地研修を行いました。

「亀崎染工有限会社」(いちき串木野市)は、質の高い技法を使った大漁旗、五月のぼりといった染め物などの他、小物製作・販売を行う小売りブランド経営まで事業を展開している会社です。代表取締役の亀崎昌大さんから「衰退していく伝統産業を守りつないでいく使命感や、伝統工芸を生活で使えるモノづくりだけではなく、新たな体験型商品の開発(コト消費・トキ消費)等、需要を考えた新分野開拓」などについて学びました。

昼食時間は、いちき串木野商工会事務所で、ランチミーティングを行いました。ここでは11月に予定しているグループで発表する内容について、準備を進めていきました。

午後から訪問した「セイカ食品株式会社」(日置市)は、菓子・アイスクリーム・冷凍食品の卸売業のほか、スポーツ事業、パン製造業、介護事業など、南九州を中心に九州各県に食と健康を提供する会社です。

代表取締役社長の玉川浩一郎さんから、老舗だからこそ仕事のやり方を変え、新たな付加価値を付けながら事業を展開する気概や、困難を切り抜けた先に今に続く事業へとつながることなどの話を聞きました。工場見学の後には、試食もさせていただきました。

現地研修やワークショップでの学びを通して、それぞれの塾生がこれまでの自分自身を見つめ直したり、より広い視野をもって協議・交流したりする姿が見られました。



亀崎染工有限会社での工場見学



グループごとのワークショップ



セイカ食品工場内見学

## とことんまなぶー講座(鹿屋体育大学)を実施しました！



「とことんまなぶー講座」は、県民の多様化・高度化する生涯学習ニーズに応えるため、大学や高等機関、民間団体等と連携し、幅広い内容の講座をカクイックス交流センターで行っています。今回は、9月から3週連続で行われた「健康づくり・介護予防講座 歩く脳トレ運動」(鹿屋体育大学が実施)講座を紹介します。

この講座は、中高齢者向けの運動を行う講座です。脳を活性化させる新たな健康づくり・介護予防のためのエクササイズである「スクエアステップ」について体験しました。延べ77名が参加しました。

受講者からは、「最初に中垣内先生の講話があり健康運動の大切さについて学び実技も楽しく参加できて良かったです。音楽に合わせてステップするのが特に良かったです。」「普段全くできていない手足の動きを行い、脳の活性化につながりました。」「同世代の友人が自分と比べて上手にできるのを見て励みになりました。まだまだ、鍛えがいがあると感じました。」「同じくらいの年齢の方々とのおしゃべりや笑いがあり楽しかったです。」「とても楽しくもっと習いたいくらいでした。回数がもっと多いと良いと思いました。」などの感想が寄せられ、参加された方にとって満足度が高い講座となりました。

高齢者の介護予防の運動としてスクエアステップ等のような健康運動の講座を来年度も行っていきたいと考えております。



脳も体もフル回転させてステップ挑戦



ステップの後には、ハイタッチ！

## 生涯学習県民大学講座（1月・2月の講座）

| 会場                       | 期日                  | 時間          | 講座テーマ                                 | 講師                                               |
|--------------------------|---------------------|-------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 十島村<br>オンライン             | 1月7日(火)             | 10:00～11:30 | こども基本法から1年<br>～子どもの権利に基づいた教育と子育て～     | 認定NPO法人国際子ども権利センター<br>(C-Rights)<br>代表理事 甲斐田 万智子 |
|                          | 問合せ先:十島村教育委員会教育総務課  |             |                                       | ☎ 099-227-9771                                   |
| 鹿児島市<br>カクイックス<br>交流センター | 1月25日(土)            | 13:00～17:00 | 学生とともに考える鹿児島のしあさって                    | 鹿児島大学法文教育学域法文学系<br>准教授 酒井 佑輔                     |
|                          | 問合せ先:かごしま県民大学中央センター |             |                                       | ☎ 099-221-6604                                   |
| 錦江町<br>錦江町交流<br>文化センター   | 2月1日(土)             | 10:30～12:00 | 健康寿命延伸のための運動の効果と実践                    | 鹿屋体育大学スポーツ生命科学系<br>教授 中垣内 真樹                     |
|                          |                     | 13:30～15:00 | いつまでも若々しく活力ある日々のために<br>～健康寿命を延ばす生活習慣～ | 元 鹿児島純心大学<br>教授 根建 洋子                            |
|                          | 問合せ先:錦江町教育委員会教育課    |             |                                       | ☎ 0994-22-0517                                   |

これまでの  
生涯学習  
県民大学



7月屋久島町会場



7月指宿市会場



8月南さつま市会場



## 令和6年度 第2回 生涯学習ふれあい展示

と き: 令和7年1月25日(土)～2月2日(日) 9:00～16:00

(月曜日は休館日、最終日のみ15:00まで)

ところ: カクイックス交流センター 6階ギャラリー第1

### 今回の展示団体

入場無料

放送大学  
鹿児島学習センター

生涯学習機関としての放送大学の紹介(大学案内・学習システム・センターの概要)

武岡デジカメ同好会

写真(風景・伝統行事・動植物等)

布恋人(フレンド)

ワーク  
ショップ

絵画・キルト・着物/メイク

国立大隅青少年自然の家

施設及び教育事業の活動紹介(パネル・作品・道具等)

トンボロ芸術村  
作品コンテスト入賞作品展

写真・絵画・俳句・書道

県立南薩少年自然の家

ワーク  
ショップ

クラフト作品等(サンドグラス、ジューススタンド、藍染め、野外テント等)及び活動紹介パネル

令和7年度の参加団体募集中(11月29日まで)

### シリーズ 県民交流センター内の施設・機関等紹介③

#### (公財) 鹿児島県国際交流協会

当協会は、地域レベルの国際交流や、国際理解を深め、国際性豊かな地域社会づくりを進めるため、各種事業を実施しています。

#### 各種講座の御案内(2つの講座を紹介)

##### ☆にほんごサロン「おしゃべりひろば」

日本語での日常会話のできる外国人の方が、日本の文化や生活習慣などを学びながら、友達づくりや日本語での会話の上達につながります。

※ 開催日とテーマは、当協会のホームページでご案内します。

##### ☆ワールドトークサロン講座(語学教室ではありません。)

県の国際交流員等が出身地国の言葉(韓国語・英語・中国語)で、出身国の文化等を紹介や自由な意見交換を行います。

※ 開催日は、当協会のホームページでご案内します。

#### 国際交流プラザ「情報サロン」

海外渡航や留学情報、世界各国の最新事情及び語学学習などに役立つ図書、外国語新聞(英語)、雑誌などの閲覧ができます。また、各国の国旗や民族衣装などを貸し出しています。

※ 開館時間: 午前9時から午後5時まで

※ 閉館日: カクイックス交流センターと同じ

お問合せは ☎ 099-221-6620 へ  
URL: <https://www.kiaweb.or.jp>