



発行 かがしま県民大学中央センター

TEL 099-221-6604

〒892-0816

鹿児島市山下町14-50

FAX 099-221-6640

<https://kenmindaigaku.kagoshima-pac.jp>

新たな知識と出会う日！生涯学習県民大学講座(8月～9月)の紹介

かがしま県民大学中央センターと市町村が連携して、県内18市町村で開設している講座案内です。定員は、それぞれ30人程度で、受講料は無料です。希望の講座がありましたら、是非、御参加ください。

会場	期日	時間	講座テーマ	講師
鹿児島市 カクイクス 交流センター	8/7 (金)	9:30 ～16:30	人とチームが活きるポジティブ・ ファシリテーション	社団法人ポジティブイノベーションセ ンター 代表理事 太田哲二
	問合せ先		かがしま県民大学中央センター学習推進係 099-221-6604	
日置市 日置市中央 公民館	8/21 (金)	14:00 ～16:00	島津貴久危機一髪と義弘 ～大河ドラマのために～	志學館大学人間関係学部 教授 原口 泉
	問合せ先		日置市教育委員会社会教育課 099-273-1919	
南種子町 南種子町 研修センター	8/29 (土)	10:30 ～12:00	地域とともにある学校づくり ～公民館との連携を中心に～	鹿児島市中央公民館 館長 下江嘉誉
	問合せ先		南種子町教育委員会社会教育課 0997-26-1111	
薩摩川内市 サン・アビリ ティーズ川内	9/9 (水)	13:30 ～15:00	みんなで楽しむ♪ 音楽レクリエーション	鹿児島純心女子短期大学生活学科 准教授 中島賢太郎
	問合せ先		かがしま県民大学中央センター学習推進係 099-221-6604	
鹿屋市 鹿屋市役所	9/29 (火)	13:30 ～16:00	共生社会の実現に向けた障害者 の生涯学習ワークショップ講座	かがしま県民大学中央センター 学習推進係
	問合せ先		かがしま県民大学中央センター学習推進係 099-221-6604	

【生涯学習県民大学講座】～湧水町で実施しました！

- ☆ 講座：健康寿命を延ばす！楽しい運動講座
- ☆ 講師：鹿屋体育大学スポーツ生命科学系 教授 中垣内 真樹 氏
- ☆ 日時：令和8年5月23日(土) 9:40～11:10
- ☆ 会場：栗野中央公民館 ★ 参加者数：57人
- ☆ 内容：中高齢者を対象に、より意識して運動に取り組むことの大切さを、実技を交えて教えていただきました。また、身体的・心理的・社会的フレイル予防と生涯学習との関連についても分かりやすくお示しいたされ、参加者は日常の運動や食事とともに、生涯学習の重要性を改めて学ぶことができました。



【受講者の感想】

- ・ 先生のお人柄がとても素敵だった。普段家にいることが多い母が、笑顔で運動している姿を見ることができ、とても嬉しかった。
- ・ 先生の面白いお話に時が過ぎるのを忘れ、楽しい時間を過ごせた。
- ・ 楽しい講座であり、地域に持ち帰ってサロン等で活用したい。
- ・ 日常生活の中で、先生に教わったことを継続していきたい。

始良市役所で実施しました！

- ★ 日 時：令和8年5月27日（水）13:30～16:00
- ★ 会 場：始良市役所本庁舎 会議室 災害対策室
- ★ 参加者：生涯学習・社会教育担当者等13人（鹿児島市、南九州市、霧島市、始良市、曾於市）
- ★ 講 師：UDe-スポーツ協会 代表理事 池田 竜太 氏
- ★ 内 容：(1) UDe-スポーツ体験の実際（オンライン対戦）
 (2) UDe-スポーツに関する講演
 (3) 実践事例の紹介 (4) 意見交換、質疑応答 等

行政担当者を対象にした体験型講習会を、始良市と本センターが連携して、始良市役所で開催しました。研修会を通して、UDe-スポーツの楽しさや成果を実感したり、市町村への導入の仕方、活用方法、予算運用等について確認したりすることができました。



【受講者の感想】

- ・ UDe-スポーツは誰でも簡単に遊べて、親睦を深めることに繋がると感じた。
- ・ UDe-スポーツを通して世代を超えた交流や地域コミュニティの活性化に繋がる可能性を感じることができた。

募集中

とことんまなぶ一講座 （8月～9月の講座）

大学等の教育機関と本センターが連携してカクイクス交流センターで実施する講座です。

講座名	内容等	期日	時間	受講料	定員	問合せ先
楽しく学ぼう！ 自分の性とからだ♪	プレコンセプションケア 講師：根路銘 安仁	8/19(水)	14:00 ～ 16:00	無料	40	鹿児島大学 099-275-6750
健康づくり・介護予防 講座 歩く脳トレ運動 ～スクエアステップ～	スクエアステップの効果(講義)、 (体験) 講師：中垣内 真樹	9/25(金)	14:00 ～ 15:30	無料	30	鹿屋体育大学 0994-46-4818
まちの中の風と緑を 感じる	まちの中の風と緑を感じる 講師：辻 潔	8/1(土)	10:00 ～ 11:00	無料	20	第一工科大学 0995-45-0640
高齢者のための保健 体育講座	【保健】スポーツと健康 【体育】ストレッチ、折り返し運動等 講師：浜田 幸史	9/12(土)	9:30 ～ 11:30	無料	20	鹿児島県立短期大学 099-220-1112
	【保健】加齢と健康 【体育】ストレッチ、ボッチャ等 講師：浜田 幸史	9/19(土)	9:30 ～ 11:30	無料	20	
	【保健】自然災害と安全 【体育】ストレッチ、モルック等 講師：浜田 幸史	9/23(水)	9:30 ～ 11:30	無料	20	
純心市民講座	絵本の秘密 ～「てぶくろ」を例に～	9/12(土)	13:30 ～ 15:00	無料	30	鹿児島純心女子短期大学 099-253-2677

- 受講を希望する方、詳しい内容を知りたい方は、それぞれの大学にお問い合わせください。

「生涯学習講座案内」をカクイクス交流センターで配布中

右の二次元コードから閲覧することができます。

「生涯学習講座案内」では、次のような内容を紹介しています。

- 1 主催事業「生涯学習県民大学講座」「メディア研修講座」
- 2 かごしま県民大学連携講座
「とことんまなぶ一講座」「県内の大学等における公開講座」
- 3 カクイクス交流センター内の施設・機関等の講座
- 4 かごしま文化ゾーン等・その他の施設の講座
- 5 県内市町村の生涯学習施設一覧

